

## Геморрагическая лихорадка (ГЛПС)

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) или в просторечии "мышьяная лихорадка" - опасное инфекционное заболевание. Возбудителем является вирус, который паразитирует в организме лесных мышей и вместе с ними образует очаг болезни в природе. Заражение человека происходит в основном при вдыхании пыли, содержащей выделения грызунов. Также заражение может произойти при употреблении загрязненных пищевых продуктов, воды, через грязные руки.

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7-10 дней (максимально до 40 дней). Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию - повышается температура, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. У некоторых больных отмечаются катаральные явления (заложенность носа, сухой кашель, гиперемия зева), кратковременное ухудшение зрения (туман в глазах). На 45-й день к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется сыпь. Нарушается функция почек, беспокоит жажда, сухость во рту, икота. Возникают кровотечения - почечные, желудочные, носовые и др. В тяжелых случаях может наступить летальный исход. Вакцины против ГЛПС нет.

Эпидемическая обстановка по ГЛПС в Республике Марий Эл на протяжении многих лет остается напряженной, среднероссийские показатели заболеваемости превышены в 4-5 раз. Ежегодно регистрируется от 100 и более случаев, а в годы подъема заболеваемости - свыше 200-300 случаев с 2-4 летальными исходами.

Основным мероприятием в борьбе с ГЛПС на промышленных предприятиях является дератизация, т.е. истребление грызунов - главного источника и переносчика инфекции всеми доступными средствами и методами. Хозяйствующие субъекты ежемесячно должны проводить дератизацию производственных и бытовых помещений, обеспечивать их грызунонепроницаемость путем закрытия мест выхода вентиляционных отверстий и стоков воды решетками; герметизации мест прохода коммуникаций в перекрытиях, стенах, ограждениях с использованием металлической сетки; отделки стен гипсокартонными плитами; монтажа подвесных потолков; установки отпугивающих устройств, приборов (ультразвуковых, электрических).

Необходимо регулярно проводить уборку помещений и санитарную очистку территории с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов. На предприятиях должны быть созданы условия для соблюдения личной гигиены. Обязательным является проведение инструктажа по профилактике ГЛПС.

В пищу необходимо использовать продукты, подвергшиеся термической обработке. Их запасы следует хранить в непроницаемой

для грызунов таре. Помещения для приема пищи и отдыха надо хорошо проветривать. Соблюдение этих несложных правил защитит вас от серьезного и крайне опасного заболевания.

В целях профилактики:

во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т. п.) необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;

уборка помещений должна проводиться только влажным способом;

продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре. Поврежденные грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки;

строго запрещается курить и принимать пищу невымытыми руками;

ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мертвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.